



ANIMA TIONS

HIVER 2017 / 2018

18, rue de la ville
48500 LA CANOURGUE

Tél. : 04 66 32 83 67

Email : ot.lacanourgue@orange.fr

Site web : www.ot-lacanourgue.com



Aubrac • Lot • Causse
Office de Tourisme Intercommunal

NOVEMBRE

VENREDI 3



LA CANOURGUE

Concert avec le groupe " GOULAMAS'K " de Beziers, Ska punk occitan et " SILLY WALK" groupe Rock de Toulouse. Organisé par l'association « Nawakstyl » : 21 h à la salle des fêtes.

SAMEDI 4



LA CANOURGUE

Vide dressing, vente de vêtements hommes et femmes, accessoires de mode, chaussures, bijoux fantaisies. Organisé par Familles Actives : 14h à 17h à la salle des fêtes. Inscriptions et entrées gratuites. Contact : 06 08 33 02 04

DIMANCHE 5



LA CANOURGUE

4e Bourse aux livres organisée par « Le point commun » à la salle des fêtes.

14 h à 16h : Dédicace du livre "Les truites sanglantes" par l'auteur Edmond Harry.

16h à 17h30 : Prestation musicale d'Angéla (voix / guitare). Inscription gratuite : pa.poquet@laposte.net

JEUDI 9



BANASSAC

Café des Parents, animé par une psychologue et une éducatrice spécialisée : échange/partage d'expérience autour du thème « Comment parler de la mort avec nos enfants ? ».

Organisé par Familles Actives : 20h30 - 22h à la salle des fêtes. Contact: 06 86 73 92 03

VENREDI 10



LA CANOURGUE

Rassemblement de véhicules Porsche, organisé par l'association « Porsche Rhône - Alpes » : 11h à 14h30 sur la Place du Pré Commun.

DIMANCHE 12



LA CANOURGUE

Thé dansant au profit de sclérose en plaques, organisé par La Croix Rouge : 15h à la salle des fêtes.



SAINT GERMAIN DU TEIL

Match de foot : Saint Germain du Teil contre Le Chastel à 15 h.



LA CAPELLE

Loto Gourmand (sans ordinateur) organisé par le Comité des fêtes : 14h30 à la salle des fêtes.

MARDI 14



LA CANOURGUE

Forum « Passeport santé » adressé aux seniors, organisé par la Mutualité française de Mende : 9h à 17h30 à la salle des fêtes.



SAINT GERMAIN DU TEIL

Théâtre « Nous qui habitons vos ruines » organisé par le Foyer Rural en partenariat avec « Scènes croisées » : 20h30 à la salle des fêtes, à partir de 10 ans. Contact : 04 66 45 12 31

VENREDI 17



LA CANOURGUE

Théâtre « Derrière le front » pièce interprétée par le théâtre Vice-versa de Clermont Ferrand : 18h à la salle des fêtes.

SAMEDI 18



LA CANOURGUE

Match de Foot ALSCC contre Salles Curan : 20h à la plaine.

DIMANCHE 19



AUXILLAC

Loto de l'Ecole : 14h30 à la salle des fêtes.

SAMEDI 25



LA CANOURGUE

Loto de l'Ecole du Sacré-Cœur : 20h30 à la salle des fêtes.

LA CANOURGUE

Match de Foot ALSCC contre Laissac : 20h à la plaine.



DECEMBRE

DIMANCHE 3



SAINT GERMAIN DU TEIL

Match de foot : Saint Germain du Teil contre Aigoual à 15 h.

SAMEDI 9
DIMANCHE 10



LA CANOURGUE - BANASSAC

Téléthon, un programme détaillé sera diffusé ultérieurement par affiches.

DIMANCHE 10



SAINT GERMAIN DU TEIL

Marché de Noël organisé par le Foyer Rural : artisans, producteurs, animations, passage du Père Noël, restauration sur place. Toute la journée à la salle des fêtes. Contact : 04 66 45 12 31 ou 06 86 87 10 07



BANASSAC

Conférence « Les grandes expositions : centenaire Rodin au Grand Palais ». L'art de Rodin sera mis à l'honneur dans une grande rétrospective. Plus de 200 œuvres seront mises en relation avec les œuvres de Bourdelle, de Brancusi, de Picasso, de Matisse ou de Giacometti. Présentée par Valérie Proust, diplômée de l'Ecole du Louvre. Organisée par la Bibliothèque et « Lisons ensemble » : 17h à la salle des fêtes.

JEUDI 14



BANASSAC

Café des Parents, animé par une psychologue et une éducatrice spécialisée : échange/partage d'expérience autour du thème « Petits mensonges et secrets chez l'enfant : Comment réagir ? » Organisé par Familles Actives : 20h30 - 22h à la salle des fêtes. Contact: 06 86 73 92 03

SAMEDI 16



BANASSAC

Marché de Noël organisé par Le Comité d'animation de 14h à 20h. Stand et tombola des élèves de l'Ecole du Sycomore. A partir de 18h : aligot – jambon grillé à la salle des fêtes.

DIMANCHE 17



LA CANOURGUE

Loto du Foot : 14h30 à la salle des fêtes.

DECEMBRE

SAMEDI 23



LA CANOURGUE

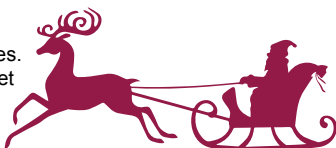
Animations de Noël : Promenades en calèche - Manège pour enfants - Visite du Père Noël - Tirage de la tombola de Noël et animations diverses. Organisées par le Comité des fêtes et l'association des commerçants (ACPL) de 14h30 à 18h sur la Place du Portal, rue de la ville et dans la salle des voûtes. Goûter et boissons offerts.

JEUDI 28



LA CANOURGUE

Don de sang de 13h à 18h30 à la salle des fêtes. EFS www.dondusang.net



JANVIER

DIMANCHE 7



BANASSAC

Loto organisé par le Comité d'animation, maxi corbeilles (200€ et 100€), quartiers de cochon, jambons, paniers garnis... : 14h30 à la salle des fêtes.

JEUDI 11



BANASSAC

Café des Parents animé par une psychologue et une éducatrice spécialisée : échange/partage d'expérience autour du thème « Laisser pleurer les bébés (ou pas), qu'en pense t-on vraiment ? »
Organisé par Familles Actives : 20h30 - 22h à la salle des fêtes.
Contact: 06 86 73 92 03



SAINT GERMAIN DU TEIL

Théâtre « Corps de bois » Art du cirque, organisé par le Foyer Rural en partenariat avec «Scènes croisées» : 20h30 à la salle des fêtes, à partir de 4 ans. Contact : 04 66 45 12 31

DIMANCHE 14



SAINT GERMAIN DU TEIL

Loto gastronomique du Foot : 14h30 à la salle des fêtes.

DIMANCHE 21



LA CANOURGUE

Loto organisé par le «Club de l'âge d'or» : 14h à la salle des fêtes.

DIMANCHE 28



LA CANOURGUE

Loto organisé par l'Ecole des Sources : 14h à la salle des fêtes.

FEVRIER

DIMANCHE 4

LA CANOURGUE

11ème Fête de la truffe : marché aux truffes et de pays - restaurant éphémère - ateliers culinaires – recherche de truffes avec un cochon... Organisée par le Syndicat des Trufficulteurs Lozériens : 9h à 17h à la salle des fêtes. Contact : D.Perségol : 06 58 44 56 98 - L.Perségol : 06 68 62 86 71

Syndicat des trufficulteurs lozériens : 04 66 65 26 79



JEUDI 8

BANASSAC

Café des Parents animé par une psychologue et une éducatrice spécialisée : échange/partage d'expérience autour du thème « La colère est-elle une émotion comme les autres ? » (Que faire quand mon enfant est en colère ?)

Organisé par Familles Actives : 20h30 - 22h à la salle des fêtes. Contact: 06 86 73 92 03



SAMEDI 10

LA CANOURGUE

Repas du MRGJ (Mouvement pour la Réhabilitation du Gras de Jambon) : 20h30 à l'Hôtel du Commerce.



DIMANCHE 11

BANASSAC

Petit déjeuner à la tête de veau organisé par le Comité d'animation : 8h à la salle des fêtes.



LA CANOURGUE

Loto du jumelage organisé par les Amis du jumelage « La Canourgue – Gaiberg » : 14h30 à la salle des fêtes.

MARDI 13

LA CANOURGUE

Contes et rencontres « Le pêcheur d'oiseau » avec Jérôme Douplat. Organisé par le Foyer Rural. Tout public à partir de 6 ans à la salle des fêtes. (Horaire à définir).



JEUDI 16
VENDREDI 17
SAMEDI 18

LA CANOURGUE

Brevet de chasse sur le secteur de La Canourgue. Remises de prix à la salle des fêtes.



DIMANCHE 19

SAINT GERMAIN DU TEIL

Match de foot : Saint Germain du Teil contre Le Buisson à 15 h.



Ateliers de Cuisine – Santé

Cours et dégustation de cuisine gourmande Bio, riche en fruits et légumes, sans gluten, sans céréales, sans laitages et sans sucre raffiné. Organisés par Anne Portalier, Naturopathe Hygiéniste - Alimentation santé : 15 av. des Gorges du Tarn. 8 pers. maxi. Tarif : 30 €. Réservation : 06 60 83 70 19

- > **Novembre - Menu « Exotique »** : 7 et 17 (19h à 21h30) - 25 (11h30 à 14h).
- > **Décembre - Menu « Spécial fêtes »** : 5 et 8 (19h à 21h30) - 16 (11h30 à 14h).
- > **Janvier - Menu « Détox »** : 9 et 19 (19h à 21h30) - 27 (11h30 à 14h).
- > **Février - Menu « Gouters sains pour les enfants »** : 6 et 9 (19h à 21h) - 15 (15h à 17h). Ateliers ouverts aux enfants.

Braderie

> **Tous les jeudis** : braderie organisée par La Croix Rouge de 13h à 16h au N°4 rue Issalène à La Canourgue.

Randonnées

> **Tous les dimanches** : randonnées de 18 à 22 kms (toute la journée, retour vers 16h/17h, prévoir pique-nique). Départ 8h30 ou 9h sur la Place du Pré Commun. En janvier et février : randonnées le dimanche après-midi (12 à 14km) départ à 13h30 sur la Place du Pré Commun. Organisées par « Rand'Olt ».

Tél. : 06 71 51 06 22 - <https://randolt-la-canourgue.jimdo.com/>

> **Marche nordique** (dite caussenarde) tous les samedis (environ 2h). Départ à 9h30 sur la Place du Pré Commun. Organisée par « Rand'Olt ». Tél. : 06 71 51 06 22

> **Marche nordique** organisée par « Le Club de l'Urugne - Aubrac », « Lous passejaires » et le « Foyer Rural » tous les mardis de 13h30 à 14h30 et les jeudis de 18h30 à 19h30. Tél. : 06 77 77 01 35 / 06 83 03 17 53

Rencontres littéraires

Des soirées seront proposées une fois par mois. Contact Marlène Clavel : 06 76 78 74 03

Stage

L'association Familiale «Loisirs créatifs» propose des stages certains samedis sur des thèmes différents :

- > **Samedi 25 novembre** : stage de scrapbooking.
- > **Samedi 20 janvier** : stage de meubles en carton.
- > **Des cours de couture** seront mis en place suivant la demande.

Contact : 04 66 32 81 15 / 06 37 21 53 10

Infos pratiques

LA CANOURGUE

- > Marché tous les mardis.
- > Circuits de randonnée disponibles à l'Office de Tourisme.
- > Bibliothèque municipale «Céleste Albaret» : 04 66 65 01 19

BANASSAC

- > Musée archéologique : mairie - entrée libre.
- > Bibliothèque - mairie : 04 66 32 82 10
- > Centre aéré « Le Carrousel » Tous les mercredis et pendant les vacances scolaires (sauf vacances de Noël) au centre OSCA. Tél. : 04 66 32 84 46

SAINT GERMAIN DU TEIL

- > Marché tous les vendredis.
- > Accueil «Aubrac Sud» à Bonnetombe - location skis nordiques, raquettes et luges si enneigement suffisant : 04 66 32 39 53

Ce programme peut être soumis à des modifications.