



ANIMA TIONS

HIVER 2017 / 2018



Aubrac • Lot • Causse
Office de Tourisme Intercommunal

18, rue de la ville
48500 LA CANOURGUE
Tél. : 04 66 32 83 67
Email : ot.lacanourgue@orange.fr
Site web : www.ot-lacanourgue.com

JANVIER

DIMANCHE 7



BANASSAC

Loto organisé par le Comité d'animation, maxi corbeilles (200€ et 100€), quartiers de cochon, jambons, paniers garnis... : 14h30 à la salle des fêtes.

JEUDI 11



BANASSAC

Café des Parents animé par une psychologue et une éducatrice spécialisée : échange/partage d'expérience autour du thème « Laisser pleurer les bébés (ou pas), qu'en pense t-on vraiment ? »

Organisé par Familles

Actives : 20h30 - 22h à

la salle des fêtes.

Contact: 06 86 73 92 03



SAINT GERMAIN DU TEIL

Théâtre « Corps de bois » Art du cirque, organisé par le Foyer Rural en partenariat avec «Scènes croisées» : 20h30 à la salle des fêtes, à partir de 4 ans. Contact : 04 66 45 12 31

DIMANCHE 14



SAINT GERMAIN DU TEIL

Loto gastronomique du Foot : 14h30 à la salle des fêtes.

DIMANCHE 21



LA CANOURGUE

Loto organisé par le «Club de l'âge d'or» : 14h à la salle des fêtes.

DIMANCHE 28



LA CANOURGUE

Loto organisé par l'Ecole des Sources : 14h à la salle des fêtes.

Ateliers de Cuisine – Santé

Cours et dégustation de cuisine gourmande Bio, riche en fruits et légumes, sans gluten, sans céréales, sans laitages et sans sucre raffiné. Organisés par Anne Portalier, Naturopathe Hygiéniste - Alimentation santé : 15 av. des Gorges du Tarn. 8 pers. maxi. Tarif : 30 €. Réservation : 06 60 83 70 19

- > **Novembre - Menu « Exotique »** : 7 et 17 (19h à 21h30) - 25 (11h30 à 14h).
- > **Décembre - Menu « Spécial fêtes »** : 5 et 8 (19h à 21h30) - 16 (11h30 à 14h).
- > **Janvier - Menu « Détox »** : 9 et 19 (19h à 21h30) - 27 (11h30 à 14h).
- > **Février - Menu « Gouters sains pour les enfants »** : 6 et 9 (19h à 21h) - 15 (15h à 17h). Ateliers ouverts aux enfants.

Braderie

> **Tous les jeudis** : braderie organisée par La Croix Rouge de 13h à 16h au N°4 rue Issalène à La Canourgue.

Randonnées

> **Tous les dimanches** : randonnées de 18 à 22 kms (toute la journée, retour vers 16h/17h, prévoir pique-nique). Départ 8h30 ou 9h sur la Place du Pré Commun. En janvier et février : randonnées le dimanche après-midi (12 à 14km) départ à 13h30 sur la Place du Pré Commun. Organisées par « Rand'Olt ».

Tél. : 06 71 51 06 22 - <https://randolt-la-canourgue.jimdo.com/>

> **Marche nordique** (dite caussenarde) tous les samedis (environ 2h). Départ à 9h30 sur la Place du Pré Commun. Organisée par « Rand'Olt ». Tél. : 06 71 51 06 22

> **Marche nordique** organisée par « Le Club de l'Urugne - Aubrac », « Lous passejaires » et le « Foyer Rural » tous les mardis de 13h30 à 14h30 et les jeudis de 18h30 à 19h30. Tél. : 06 77 77 01 35 / 06 83 03 17 53

Rencontres littéraires

Des soirées seront proposées une fois par mois. Contact Marlène Clavel : 06 76 78 74 03

Stage

L'association Familiale «Loisirs créatifs» propose des stages certains samedis sur des thèmes différents :

- > **Samedi 25 novembre** : stage de scrapbooking.
- > **Samedi 20 janvier** : stage de meubles en carton.
- > **Des cours de couture** seront mis en place suivant la demande.

Contact : 04 66 32 81 15 / 06 37 21 53 10

Infos pratiques

LA CANOURGUE

- > Marché tous les mardis.
- > Circuits de randonnée disponibles à l'Office de Tourisme.
- > Bibliothèque municipale «Céleste Albaret» : 04 66 65 01 19

BANASSAC

- > Musée archéologique : mairie - entrée libre.
- > Bibliothèque - mairie : 04 66 32 82 10
- > Centre aéré « Le Carrousel » Tous les mercredis et pendant les vacances scolaires (sauf vacances de Noël) au centre OSCA. Tél. : 04 66 32 84 46

SAINT GERMAIN DU TEIL

- > Marché tous les vendredis.
- > Accueil «Aubrac Sud» à Bonnetombe - location skis nordiques, raquettes et luges si enneigement suffisant : 04 66 32 39 53

Ce programme peut être soumis à des modifications.