



ANIMA TIONS

HIVER 2017 / 2018



Aubrac • Lot • Causse
Office de Tourisme Intercommunal

18, rue de la ville
48500 LA CANOURGUE
Tél. : 04 66 32 83 67
Email : ot.lacanourgue@orange.fr
Site web : www.ot-lacanourgue.com

FEVRIER

DIMANCHE 4

LA CANOURGUE

11ème Fête de la truffe : marché aux truffes et de pays - restaurant éphémère - ateliers culinaires – recherche de truffes avec un cochon... Organisée par le Syndicat des Trufficulteurs Lozériens : 9h à 17h à la salle des fêtes. Contact : D.Perségol : 06 58 44 56 98 - L.Perségol : 06 68 62 86 71

Syndicat des trufficulteurs lozériens : 04 66 65 26 79



JEUDI 8

BANASSAC

Café des Parents animé par une psychologue et une éducatrice spécialisée : échange/partage d'expérience autour du thème « La colère est-elle une émotion comme les autres ? » (Que faire quand mon enfant est en colère ?)

Organisé par Familles Actives : 20h30 - 22h à la salle des fêtes. Contact: 06 86 73 92 03



SAMEDI 10

LA CANOURGUE

Repas du MRGJ (Mouvement pour la Réhabilitation du Gras de Jambon) : 20h30 à l'Hôtel du Commerce.



DIMANCHE 11

BANASSAC

Petit déjeuner à la tête de veau organisé par le Comité d'animation : 8h à la salle des fêtes.



MARDI 13

LA CANOURGUE

Contes et rencontres « Le pêcheur d'oiseau » avec Jérôme Douplat. Organisé par le Foyer Rural. Tout public à partir de 6 ans à la salle des fêtes. (Horaire à définir).



JEUDI 16
VENDREDI 17
SAMEDI 18

LA CANOURGUE

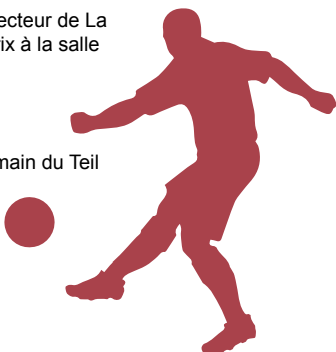
Brevet de chasse sur le secteur de La Canourgue. Remises de prix à la salle des fêtes.



DIMANCHE 19

SAINT GERMAIN DU TEIL

Match de foot : Saint Germain du Teil contre Le Buisson à 15 h.



Ateliers de Cuisine – Santé

Cours et dégustation de cuisine gourmande Bio, riche en fruits et légumes, sans gluten, sans céréales, sans laitages et sans sucre raffiné. Organisés par Anne Portalier, Naturopathe Hygiéniste - Alimentation santé : 15 av. des Gorges du Tarn. 8 pers. maxi. Tarif : 30 €. Réservation : 06 60 83 70 19

- > **Novembre - Menu « Exotique »** : 7 et 17 (19h à 21h30) - 25 (11h30 à 14h).
- > **Décembre - Menu « Spécial fêtes »** : 5 et 8 (19h à 21h30) - 16 (11h30 à 14h).
- > **Janvier - Menu « Détox »** : 9 et 19 (19h à 21h30) - 27 (11h30 à 14h).
- > **Février - Menu « Gouters sains pour les enfants »** : 6 et 9 (19h à 21h) - 15 (15h à 17h). Ateliers ouverts aux enfants.

Braderie

> **Tous les jeudis** : braderie organisée par La Croix Rouge de 13h à 16h au N°4 rue Issalène à La Canourgue.

Randonnées

> **Tous les dimanches** : randonnées de 18 à 22 kms (toute la journée, retour vers 16h/17h, prévoir pique-nique). Départ 8h30 ou 9h sur la Place du Pré Commun. En janvier et février : randonnées le dimanche après-midi (12 à 14km) départ à 13h30 sur la Place du Pré Commun. Organisées par « Rand'Olt ».

Tél. : 06 71 51 06 22 - <https://randolt-la-canourgue.jimdo.com/>

> **Marche nordique** (dite caussenarde) tous les samedis (environ 2h). Départ à 9h30 sur la Place du Pré Commun. Organisée par « Rand'Olt ». Tél. : 06 71 51 06 22

> **Marche nordique** organisée par « Le Club de l'Urugne - Aubrac », « Lous passejaires » et le « Foyer Rural » tous les mardis de 13h30 à 14h30 et les jeudis de 18h30 à 19h30. Tél. : 06 77 77 01 35 / 06 83 03 17 53

Rencontres littéraires

Des soirées seront proposées une fois par mois. Contact Marlène Clavel : 06 76 78 74 03

Stage

L'association Familiale «Loisirs créatifs» propose des stages certains samedis sur des thèmes différents :

- > **Samedi 25 novembre** : stage de scrapbooking.
- > **Samedi 20 janvier** : stage de meubles en carton.
- > **Des cours de couture** seront mis en place suivant la demande.

Contact : 04 66 32 81 15 / 06 37 21 53 10

Infos pratiques

LA CANOURGUE

- > Marché tous les mardis.
- > Circuits de randonnée disponibles à l'Office de Tourisme.
- > Bibliothèque municipale «Céleste Albaret» : 04 66 65 01 19

BANASSAC

- > Musée archéologique : mairie - entrée libre.
- > Bibliothèque - mairie : 04 66 32 82 10
- > Centre aéré « Le Carrousel » Tous les mercredis et pendant les vacances scolaires (sauf vacances de Noël) au centre OSCA. Tél. : 04 66 32 84 46

SAINT GERMAIN DU TEIL

- > Marché tous les vendredis.
- > Accueil «Aubrac Sud» à Bonnetombe - location skis nordiques, raquettes et luges si enneigement suffisant : 04 66 32 39 53

Ce programme peut être soumis à des modifications.