



ANIMA TIONS

HIVER 2017 / 2018



Aubrac • Lot • Causse
Office de Tourisme Intercommunal

18, rue de la ville
48500 LA CANOURGUE
Tél. : 04 66 32 83 67
Email : ot.lacanourgue@orange.fr
Site web : www.ot-lacanourgue.com

DECEMBRE

DIMANCHE 3



SAINT GERMAIN DU TEIL

Match de foot : Saint Germain du Teil contre Aigoual à 15 h.

SAMEDI 9
DIMANCHE 10



LA CANOURGUE - BANASSAC

Téléthon, un programme détaillé sera diffusé ultérieurement par affiches.

DIMANCHE 10



SAINT GERMAIN DU TEIL

Marché de Noël organisé par le Foyer Rural : artisans, producteurs, animations, passage du Père Noël, restauration sur place. Toute la journée à la salle des fêtes. Contact : 04 66 45 12 31 ou 06 86 87 10 07



BANASSAC

Conférence « Les grandes expositions : centenaire Rodin au Grand Palais ». L'art de Rodin sera mis à l'honneur dans une grande rétrospective. Plus de 200 œuvres seront mises en relation avec les œuvres de Bourdelle, de Brancusi, de Picasso, de Matisse ou de Giacometti. Présentée par Valérie Proust, diplômée de l'Ecole du Louvre. Organisée par la Bibliothèque et « Lisons ensemble » : 17h à la salle des fêtes.

JEUDI 14



BANASSAC

Café des Parents, animé par une psychologue et une éducatrice spécialisée : échange/partage d'expérience autour du thème « Petits mensonges et secrets chez l'enfant : Comment réagir ? » Organisé par Familles Actives : 20h30 - 22h à la salle des fêtes. Contact: 06 86 73 92 03

SAMEDI 16



BANASSAC

Marché de Noël organisé par Le Comité d'animation de 14h à 20h. Stand et tombola des élèves de l'Ecole du Sycomore. A partir de 18h : aligot – jambon grillé à la salle des fêtes.

DIMANCHE 17



LA CANOURGUE

Loto du Foot : 14h30 à la salle des fêtes.

SAMEDI 23



LA CANOURGUE

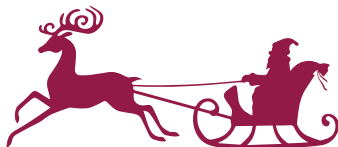
Animations de Noël : Promenades en calèche - Manège pour enfants - Visite du Père Noël - Tirage de la tombola de Noël et animations diverses. Organisées par le Comité des fêtes et l'association des commerçants (ACPL) de 14h30 à 18h sur la Place du Portal, rue de la ville et dans la salle des voûtes. Goûter et boissons offerts.

JEUDI 28



LA CANOURGUE

Don de sang de 13h à 18h30 à la salle des fêtes.
EFS www.donusang.net



Ateliers de Cuisine – Santé

Cours et dégustation de cuisine gourmande Bio, riche en fruits et légumes, sans gluten, sans céréales, sans laitages et sans sucre raffiné. Organisés par Anne Portalier, Naturopathe Hygiéniste - Alimentation santé : 15 av. des Gorges du Tarn. 8 pers. maxi. Tarif : 30 €. Réservation : 06 60 83 70 19

- > **Novembre - Menu « Exotique »** : 7 et 17 (19h à 21h30) - 25 (11h30 à 14h).
- > **Décembre - Menu « Spécial fêtes »** : 5 et 8 (19h à 21h30) - 16 (11h30 à 14h).
- > **Janvier - Menu « Détox »** : 9 et 19 (19h à 21h30) - 27 (11h30 à 14h).
- > **Février - Menu « Gouters sains pour les enfants »** : 6 et 9 (19h à 21h) - 15 (15h à 17h). Ateliers ouverts aux enfants.

Braderie

> **Tous les jeudis** : braderie organisée par La Croix Rouge de 13h à 16h au N°4 rue Issalène à La Canourgue.

Randonnées

> **Tous les dimanches** : randonnées de 18 à 22 kms (toute la journée, retour vers 16h/17h, prévoir pique-nique). Départ 8h30 ou 9h sur la Place du Pré Commun. En janvier et février : randonnées le dimanche après-midi (12 à 14km) départ à 13h30 sur la Place du Pré Commun. Organisées par « Rand'Olt ».

Tél. : 06 71 51 06 22 - <https://randolt-la-canourgue.jimdo.com/>

> **Marche nordique** (dite caussenarde) tous les samedis (environ 2h). Départ à 9h30 sur la Place du Pré Commun. Organisée par « Rand'Olt ». Tél. : 06 71 51 06 22

> **Marche nordique** organisée par « Le Club de l'Urugne - Aubrac », « Lous passejaires » et le « Foyer Rural » tous les mardis de 13h30 à 14h30 et les jeudis de 18h30 à 19h30. Tél. : 06 77 77 01 35 / 06 83 03 17 53

Rencontres littéraires

Des soirées seront proposées une fois par mois. Contact Marlène Clavel : 06 76 78 74 03

Stage

L'association Familiale «Loisirs créatifs» propose des stages certains samedis sur des thèmes différents :

- > **Samedi 25 novembre** : stage de scrapbooking.
- > **Samedi 20 janvier** : stage de meubles en carton.
- > **Des cours de couture** seront mis en place suivant la demande.

Contact : 04 66 32 81 15 / 06 37 21 53 10

Infos pratiques

LA CANOURGUE

- > Marché tous les mardis.
- > Circuits de randonnée disponibles à l'Office de Tourisme.
- > Bibliothèque municipale «Céleste Albaret» : 04 66 65 01 19

BANASSAC

- > Musée archéologique : mairie - entrée libre.
- > Bibliothèque - mairie : 04 66 32 82 10
- > Centre aéré « Le Carrousel » Tous les mercredis et pendant les vacances scolaires (sauf vacances de Noël) au centre OSCA. Tél. : 04 66 32 84 46

SAINT GERMAIN DU TEIL

- > Marché tous les vendredis.
- > Accueil «Aubrac Sud» à Bonnetcombe - location skis nordiques, raquettes et luges si enneigement suffisant : 04 66 32 39 53

Ce programme peut être soumis à des modifications.